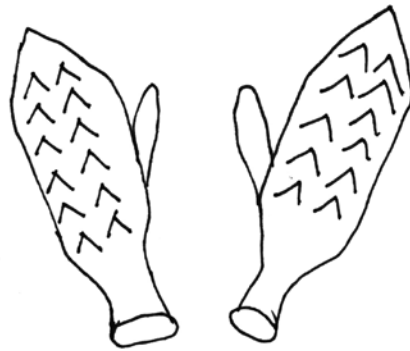


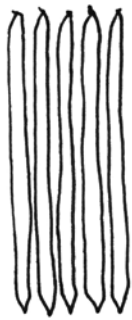
# Nordische Fausthandschuhe



Strickanleitung + Strickmuster



Über 70 Strickmuster zum gratis runterladen auf:  
[www.annaschneeberger.ch](http://www.annaschneeberger.ch)



Wolle:  
Stricknadeln:  
Zeit:

F1=Hauptfarbe (weisse Felder in Anleitung) ca 100g (2 Knäuel),  
F2=Kontrastfarbe (graue Felder in Anleitung) ca 50 g (1 Knäuel)  
Wolldicke: 50 g = ca. 85 Meter  
Stricknadeln: 5 Stricknadeln Dicke 3.5  
Zeitaufwand: Ca 10 Stunden

oho!



Die folgende Anleitung ergibt Handschuhe in einer mittleren Grösse für Erwachsene.  
Für eine andere Grösse verändere die Nadeldicke, Fadendicke oder Anzahl Maschen.



## 1. Bündchen

F2: Sichere ca. einen Meter für den Maschenanschlag. Schläge mit F2 auf einem Nadelspiel 48 Maschen an (4 Nadeln à 12 Maschen).

Wechsle zu F1 und stricke abwechslungsweise 2 Maschen rechts, 2 Maschen links.

Fahre so fort, bis du die gewünschte Handschuhbündlänge gestrickt hast (ca. 5-7 cm)

Tipp:

You Tube oder jegliche Handarbeitsbücher helfen dir stricktechnisch gerne weiter, falls du etwas nicht verstehst.

"Rechts links"  
Tipp!

## 2. Muster

Nun beginnt die Umsetzung des Musters mit der Reihe 01. Ab hier wird nur noch rechts gestrickt. Beginne mit der Handschuh-Vorderseite bei 01/01. Stricke mit beiden Wollfarbfäden in der linken Hand, wähle entweder F1 oder F2, entsprechend dem Strickmuster, welches du umsetzt.

Falls du mehr als 4 Maschen mit der selben Farbe nacheinander stricken musst, musst du unbedingt immer nach ca. 4 Maschen den Faden der 2. Farbe (diejenige, welche nicht gestrickt wird) über den der Strickfarbe legen (= Faden einschlagen) und dann weiterstricken.

So gibt es eine ebene Strickfläche und keine langen Hinterfäden dahinter.



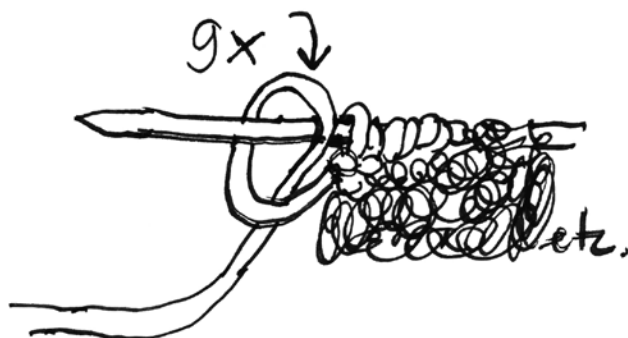
3. Stricke Reihe 01 des Vorderseite-Musters (24 Maschen), wechsle zum Rückseite-Muster und stricke Reihe 01 (24 Maschen).

Danach folgt Reihe 02 des Vorderseite-Musters und Reihe 02 des Rückseite-Musters und so weiter.

Achte auf das Einschlagen der Fäden, wenn du mehr als 4 Maschen mit derselben Farbe strickst.

Stricke bis Reihe 15 (oder 17, je nachdem, wo das Daumenloch sein soll). In meinen Mustern ist es in Reihe 16 oder 18 angegeben, was etwa dem Mittelmass einer Hand entspricht.

4. In Reihe 16 (oder 18) auf dem Rückseite-Muster strickst du das Loch für den Daumen: Stricke bis zum Daumenloch. Sichere die 9 Daumen-Maschen auf einer grossen Sicherheitsnadel. Anstelle gestrickter Maschen, lege nun 9 Schlingen mit den jeweiligen Farben auf die rechte Stricknadel, siehe Zeichnung. Ziehe die Maschen stramm um die Nadel an, die Zeichnung zeigt nur der schematische Fadengang. Nach diesen 9 Schlingen folgt Masche 12 (Linker Handschuh) oder 22 (Rechter Handschuh) von Reihe 16 (oder 18).



Eigentlich einfach! Aber schön aufs Strickmuster schauen und zählen!  
So weiter bis ans Ende der Reihe 38. Nun wird die Sache auf die Spitze getrieben.

5. Maschen abnehmen: Abnehmermaschen sind mit einem Schrägstrich gekennzeichnet. Maschen 01-11 werden überzogen abgenommen, d.h.: 1. Masche ohne sie zu stricken auf rechte Nadel gleiten lassen, 2. Masche normal stricken. Nun die 1. Masche über die 2. Masche ziehen (Mit dem Spitz der linken Stricknadel geht das ganz gut). Jetzt ist aus 2 Maschen 1 entstanden.



Maschen 13-24 werden rechts zusammengestrickt, d.h. ganz normal rechts stricken, aber 2 Maschen zusammen.

Reihe 39-48 (pro Reihe und Seite werden 2 Maschen abgenommen) weiterstricken, evtl. das Gesticke auf 2 Nadeln (1 für Vorderseite / 1 für Rückseite) reduzieren.

Am Schluss die Faden durchschneiden, genügend Faden zum Vernähen übriglassen.

Die Maschen mit einer Nähnaedel zusammenziehen,

## 6. *Daumen*

Fädle die 7 Maschen der Sicherheitsnadel auf eine Stricknadel.

Stricke Reihe 01 des Daumen-Vorderseite-Musters.

Stricke die Reihe 01 des Daumen-Rückseite-Musters. Nimm dafür die 9 Schlingen aus dem Gesticke auf.

Wechsle zu Reihe 02 und fahre so fort.

Tipp: Beim Daumenansatz entstehen leicht Löcher, da das Gesticke an dieser Stelle auseinandergezogen wird.

Um diese zu vermeiden, stricke bei den Seitenwechseln nicht locker, sondern spanne den Faden etwas mehr.

Tipp: Um Löcher zu vermeiden und um den Daumen breiter zu stricken, kannst du nach 9 Maschen je eine 10. Aufnahme-masche hineinstricken.

Stricke den Daumen, nimm Maschen ab, zieh am Schluss die Maschen mit einer Nähnaedel zusammen. Vernähe alle Fäden.

Und nun der 2. Handschuh!

Achtung beim Daumen, der befindet sich auf der anderen Seite! (siehe Muster).

Stricke den zweiten Handschuh mit der gleichen Fadenspannung, sonst wird er kleiner oder grösser als der Erste.

Tipp: Füttere die Handschuhe!

*Tipp!*



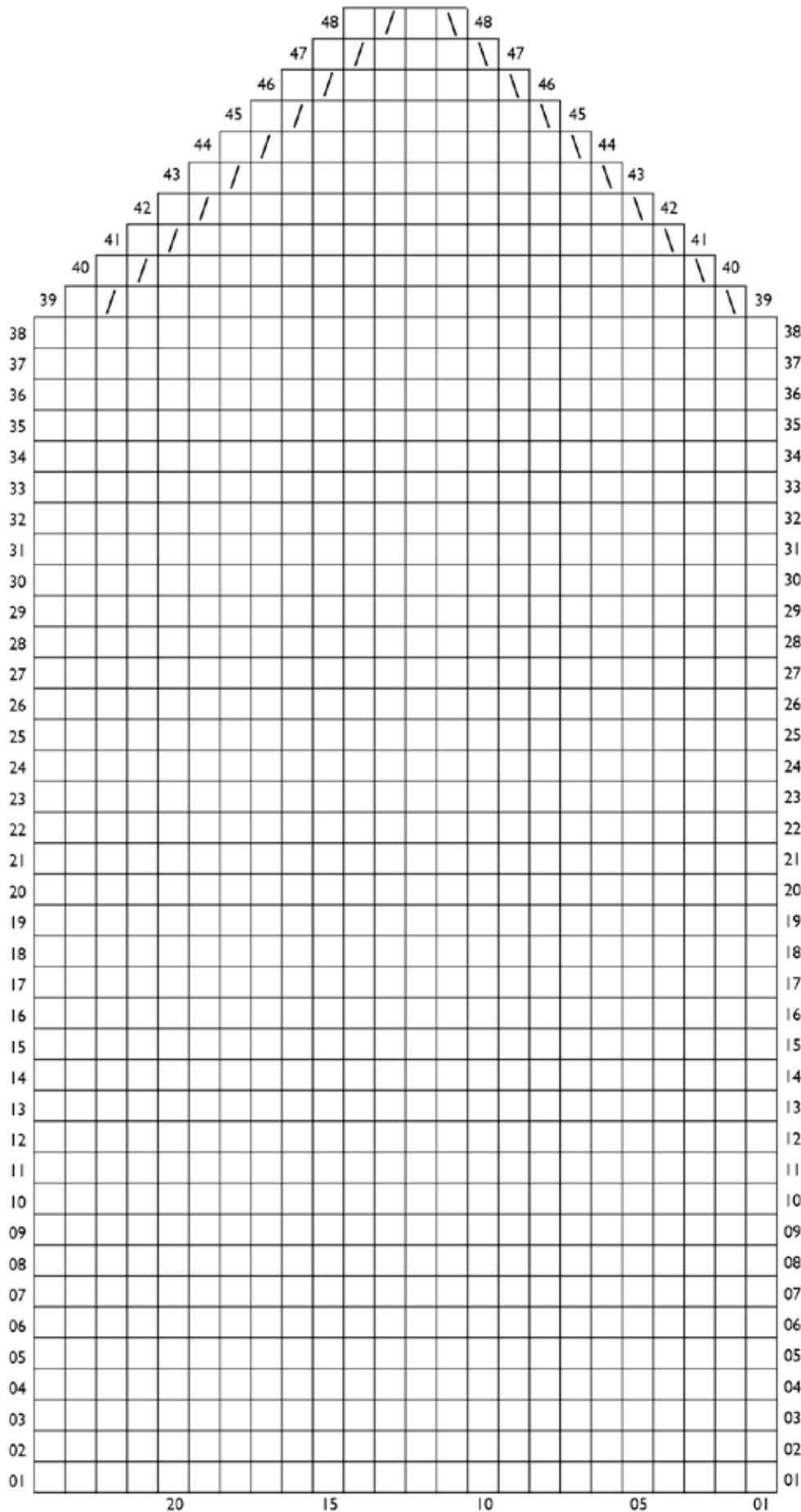
*Viel Spass beim Stricken!*

*Anregungen + Unklarheiten : [annaschneeberger@gmx.ch](mailto:annaschneeberger@gmx.ch)*





# Strickmuster Rechter Handschuh Vorderseite

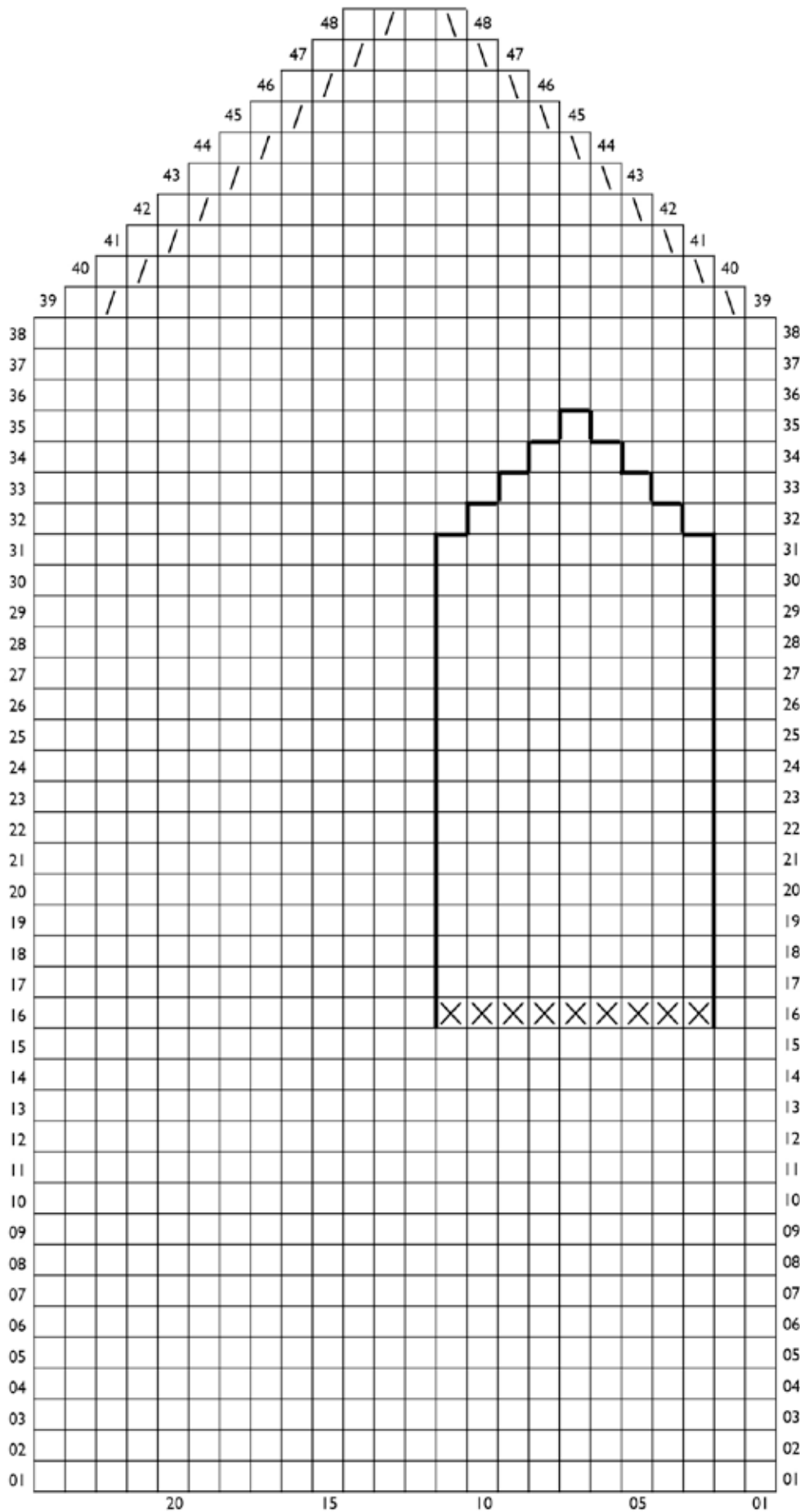


Zum Kopieren! Strickmuster mit Blofi reingzeichnen



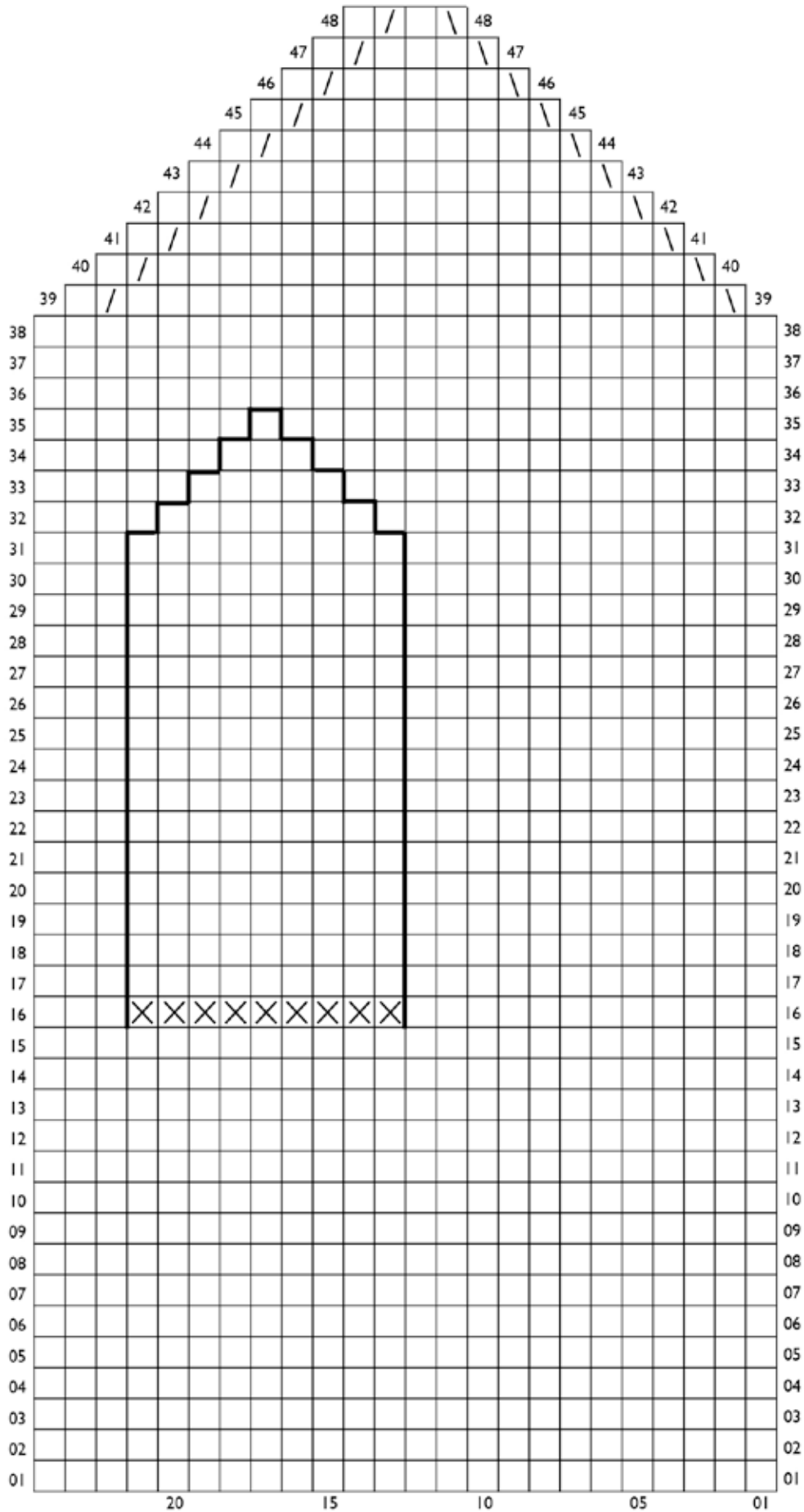


# Strickmuster Rechter Handschuh Rückseite



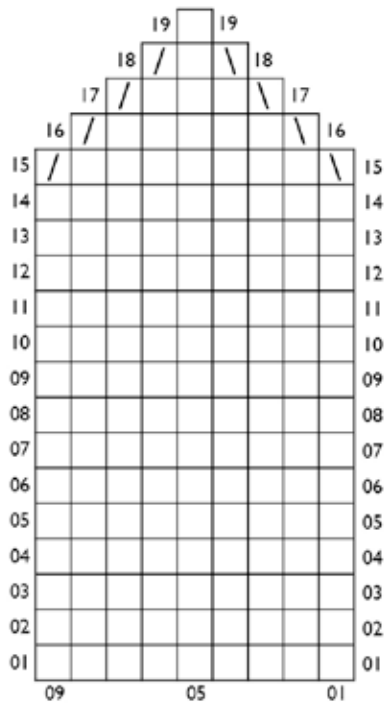


# Strickmuster Linker Handschuh Rückseite

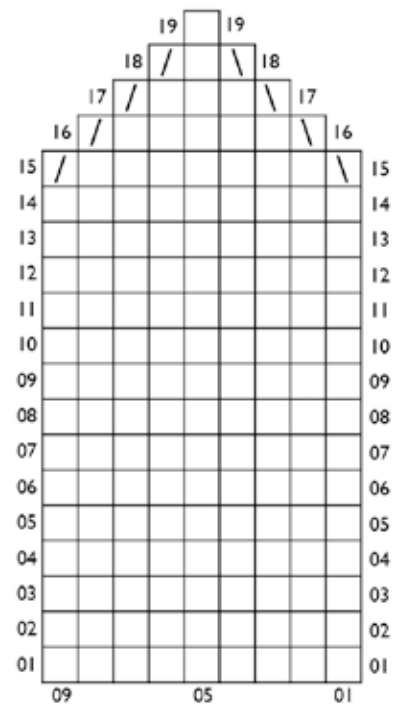




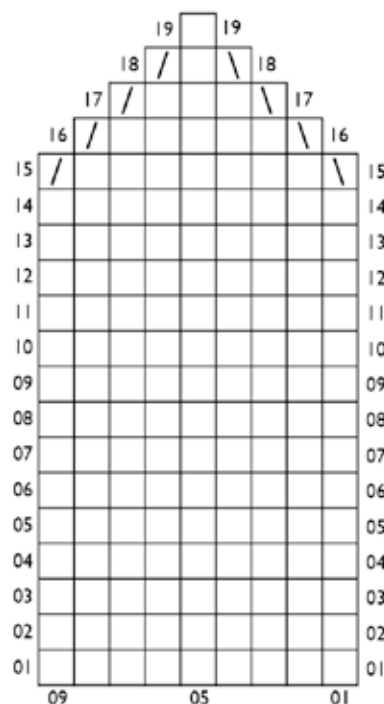
# Strickmuster Daumen 1 Vorderseite



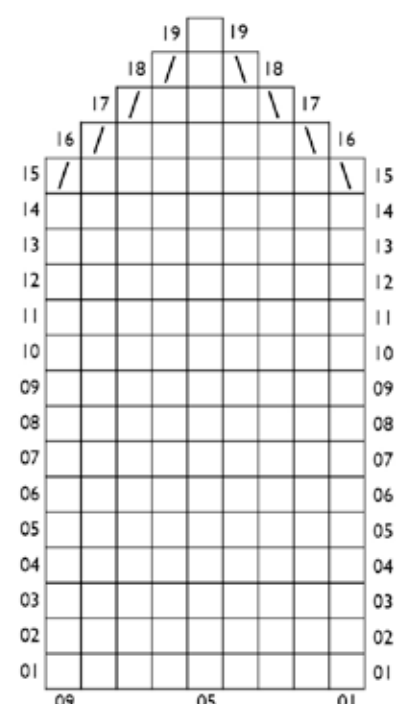
# Strickmuster Daumen 1 Rückseite



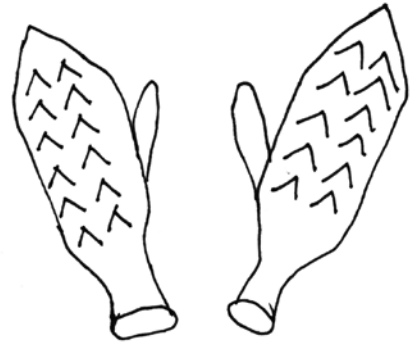
# Strickmuster Daumen 2, Vorderseite



# Strickmuster Daumen 2 Rückseite



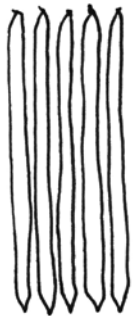
# Nordische Fausthandschuhe



## Strickanleitung + Strickmuster

- Wolle: F1=Hauptfarbe (weisse Felder in Anleitung) ca 100g (2 Knäuel),  
F2=Kontrastfarbe (graue Felder in Anleitung) ca 50 g (1 Knäuel)
- Stricknadeln: Wolldicke: 50 g = ca. 85 Meter  
Stricknadeln: 5 Stricknadeln Dicke 3.5
- Zeit: Zeitaufwand: Ca 10 Stunden

oho!



Über 70 Strickmuster zum gratis runterladen auf:  
[www.annaschneeberger.ch](http://www.annaschneeberger.ch)